



**COMITE CANTINE  
DE L'ÉCOLE EUROPÉENNE  
DE BRUXELLES III - IXELLES**



	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>du 03/02 au 07/02</b>	3-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Dos de poisson en croûte d'herbes fraîches Brocolis Pâtes grecques Fruit de saison	4-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Brochette de poulet marinée Salade mixte Purée de potimarron Fruit de saison	5-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Dés de bœuf façon grand-mère Cœur de blé Fruit de saison	6-Feb <b>Menu sélection élèves</b> <b>Soupe ou crudités</b> Loempia végétarien au curry léger, riz <b>2 ième choix</b> Laitage	7-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Emincé de dinde Poêlée de légumes Lentilles Ps.natures Fruit de saison
	<b>du 10/02 au 14/02</b>	10-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Mijoté d'agneau aux courgettes & romarin Ps.persillées Fruit de saison	11-Feb <b>Menu végétariens</b> <b>Soupe ou crudités</b> Tajine de légumes Pois chiches Bülgür Laitage	12-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Dos de Cabillaud Carottes à la ciboulette Quinoa Fruit de saison	13-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Lasagne bolognaise <b>MAISON</b> Fruit de saison
<b>du 17/02 au 21/02</b>		17-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Dos de colin Petits pois et carottes Quinoa Fruit de saison	18-Feb <b>Menu du Monde</b> <b>Soupe ou crudités</b> Estufada de ternera con chorizo Tarta de Santiago	19-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Dés de poulet Haricots blancs sce tomate Courgettes Pâtes Fruit de saison	20-Feb <b>Soupe ou crudités</b> Saumon rôti Brocolis Riz sauvage Fruit de saison
	<b>du 24/02 au 28/02</b>	24-Feb <b>Conqué</b>	25-Feb <b>Conqué</b>	26-Feb <b>Conqué</b>	27-Feb <b>Conqué</b>

NB : menu sous réserve de modification

\* contient du porc

menu adapté suivant l'âge des enfants