

Title for SMS: Mini swimming competition – ESB Octopus – 18 May 2019

Title for APEEE newsletters: ESB Octopus invites you to a mini-swimming competition on 18/05/2019

Main title and text:

Do you want try a swimming competition? The European Schools' swimming team invites you to its "Sprint Meet" on 18 May 2019

ESB Octopus, the swimming team of the four European Schools of Brussels, organises on **18 May 2019** a small competition ("Sprint Meet") to all swimmers who would like to join the team. This is not a selection test! The goal is to show what a swimming competition looks like and help to decide by yourself if you want to join the team or not.

The following races will be organised: 25 m free, 25 m breaststroke and 25 m backstroke. One race per swimmer is ensured. Depending on the number of registrations, we would propose two races. You can choose your preferred styles and we will do our best to guarantee that the selection is respected. ESB Octopus is open to all pupils and students of the EEBs since the age of 5, with a minimal level for being involved in competitive swimming.

Date: 18/05/2019, 14h

Venue: VUB Swimming Pool (Boulevard de la Plaine 2, 1050 Ixelles)

Register at: <https://bit.ly/ESBSprintMeet2019>

Deadline for registration: 15 May 2019

More information? Please send us an e-mail to: team.esb.octopus@gmail.com

Titre pour SMS: Mini compétition de natation – ESB Octopus – 18 mai 2019

Titre pour les newsletters des APEEEs: ESB Octopus organise une mini compétition de natation le 18/05/2019

Titre et texte principaux:

Veux-tu participer à une compétition de natation? L'équipe de natation des Ecoles européennes t'invite à son «Sprint Meet» le 18 mai 2019

ESB Octopus, l'équipe de natation des quatre écoles européennes de Bruxelles, organise le 18 mai 2019 une petite compétition («Sprint Meet») pour tous les nageurs qui désireraient rejoindre l'équipe. Il ne s'agit pas d'un test de sélection! Le but est simplement de montrer à quoi ressemble une épreuve de natation et décider par vous-même si vous voulez rejoindre l'équipe.

Les courses suivantes seront organisées: 25 m crawl, 25 m brasse and 25 dos crawlé. Il y aura une course par nageur. Selon le nombre d'inscrits, nous pourrions proposer deux courses. Tu peux choisir tes deux nages préférées, puis une troisième si tu le souhaites. Nous ferons de notre mieux pour garantir le respect de tes choix. ESB Octopus est ouvert à tous les élèves des

EEBs à partir de 5 ans, avec un niveau minimal permettant de participer à des compétitions de natation.

Date: **18/05/2019, 14h**

Lieu: **Piscine de la VUB** (Boulevard de la Plaine 2, 1050 Ixelles)

Inscription à: <https://bit.ly/ESBSprintMeet2019>

Date limite pour l'inscription: 15 mai 2019

Plus d'information? Envoie-nous un e-mail à: team.esb.octopus@gmail.com