



**COMITE CANTINE
DE L'ECOLE EUROPEENNE
DE BRUXELLES III - IXELLES**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
du 22/02 au 26/02	22-Feb Soupe ou crudités Dos de lieu Courgettes & carottes sautées Cœur de blé Fruit de saison	23-Feb Végétarien Soupe ou crudités Risotto aux légumes & parmesan Laitage	24-Feb Soupe ou crudités Dos de cabillaud au four Broccolis Ps.natures Fruit de saison	25-Feb Soupe ou crudités Boulettes veau/bœuf Sauce tomate Petits pois Ps.frites Fruit de saison	26-Feb Soupe ou crudités Filet de poulet rôti Haricots verts & blanc Boulghour Fruit de saison
	du 01/03 au 05/03	01-Mar Végétarien Soupe ou crudités Gyros végétarien Poivrons Riz sauvage Laitage	02-Mar Soupe ou crudités Dés de dinde Carottes au thym Ps.au four Fruit de saison	03-Mar Soupe ou crudités Roti de porc* Poêlée de légumes pois chiches Pâtes grecques Fruit de saison	04-Mar Menu du Monde Soupe ou crudités Paëlla valenciana au poulet Crème catalane
du 08/03 au 12/03		08-Mar Soupe ou crudités Emincé d'agneau Légumes couscous pois chiches Semoule Fruit de saison	09-Mar Soupe ou crudités Dos de colin Epinards Purée de pommes de terre MAISON Fruit de saison	10-Mar Soupe ou crudités Dés de volaille Céleri rave & maïs Ebly Fruit de saison	11-Mar Végétarien Soupe ou crudités Nouilles sautées aux légumes & Soja Laitage
	du 15/03 au 19/03	15-Mar Soupe ou crudités Gratin de pâtes Maître d'hôtel (sauce tomatée, crème, lardinettes de dinde, petits pois) Fruit de saison	16-Mar Soupe ou crudités Emincé de veau Chou-fleur aux herbes Riz safrané Fruit de saison	17-Mar Soupe ou crudités Burger de filet de saumon Broccolis Quinoa Fruit de saison	18-Mar Soupe ou crudités Filet de poulet au romarin Haricots beurre Purée de pdt & pataes douces Fruit de saison

NB : menu sous réserve de modification

* contient du porc

menu adapté suivant l'âge des enfants