



COMITE CANTINE DE L'ECOLE EUROPEENNE DE BRUXELLES III - IXELLES



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
du 22/02 au 26/02	22-Feb	23-Feb	24-Feb	25-Feb	26-Feb
	Soupe ou crudités Dos de lieu Courgettes & carottes sautées Cœur de blé <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Végétarien Risotto aux légumes & parmesan <hr/> Laitage	Soupe ou crudités Dos de cabillaud au four Broccolis Ps.natures <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Boulettes veau/bœuf Sauce tomate Petits pois Ps.frites <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Filet de poulet rôti Haricots verts & blanc Boulghour <hr/> Fruit de saison
du 01/03 au 05/03	01-Mar	02-Mar	03-Mar	04-Mar	05-Mar
	Soupe ou crudités Végétarien Gyros végétarien Poivrons Riz sauvage <hr/> Laitage	Soupe ou crudités Dés de dinde Carottes au thym Ps.au four <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Roti de porc* Poêlée de légumes pois chiches Pâtes grecques <hr/> Fruit de saison	Menu du Monde Soupe ou crudités Paëlla valenciana au poulet <hr/> Crème catalane	Soupe ou crudités Saumon rôti Fenouil <hr/> Fruit de saison Ps.natures
du 08/03 au 12/03	08-Mar	09-Mar	10-Mar	11-Mar	12-Mar
	Soupe ou crudités Emincé d'agneau Légumes couscous pois chiches Semoule <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Dos de colin Epinards Purée de pommes de terre MAISON <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Dés de volaille Céleri rave & maïs Ebly <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Végétarien Nouilles sautées aux légumes & Soja <hr/> Laitage	Soupe ou crudités Escalope de dinde lentilles aux tomates Salade Boulghour <hr/> Fruit de saison
du 15/03 au 19/03	15-Mar	16-Mar	17-Mar	18-Mar	19-Mar
	Soupe ou crudités Gratin de pâtes Maître d'hôtel (sauce tomatée, crème, lardinettes de dinde, petits pois) <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Emincé de veau Chou-fleur aux herbes Riz safrané <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Burger de filet de saumon Broccolis Quinoa <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Filet de poulet au romarin Haricots beurre Purée de pdt & patates douces <hr/> Fruit de saison	Soupe ou crudités Végétarien Cordon bleu végétarien Salade/tomate Ps.persillées <hr/> Laitage

NB : menu sous réserve de modification

* contient du porc

menu adapté suivant l'âge des enfants