

Composition des lunches box et végétarien

Lundi 25 janvier 2021

- ❖ Lunch box : Pain bagnat / jambon italien / mozzarella / pesto rouge / poire / laitage / eau
 - Contient : gluten – lait – fruits à coque
 - Peut contenir de : œufs (pain) – lait (pain) – sésame (pain) – soja (pain)

- ❖ Végétarien : Pain bagnat / tzatziki / tomates / poire / laitage / eau
 - Contient : gluten - lait
 - Peut contenir de : œufs (pain) – lait (pain) – sésame (pain) – soja (pain)

Mardi 26 janvier 2021

- ❖ Lunch box : Salade de riz / thon / tomates / maïs / persil / ciboulette / laitage / clémentine / eau
 - Contient : œufs – poisson – lait – moutarde
 - Peut contenir de : /

- ❖ Végétarien : Salade de riz / thon / tomates / maïs / persil / ciboulette / laitage / clémentine / eau
 - Contient : œufs – poisson – lait - moutarde
 - Peut contenir de : /

Mercredi 27 janvier 2021

- ❖ Lunch box : Ciabatta / salade de viande maison / carottes / kiwi / laitage
 - Contient : œufs – gluten – lait – moutarde
 - Peut contenir de : œufs (pain) – lait (pain) – sésame (pain) – soja (pain)

- ❖ Végétarien : Ciabatta / houmous / concombre / kiwi / laitage
 - Contient : œufs – lait – moutarde - sésame
 - Peut contenir de : œufs (pain) – lait (pain) – sésame (pain) – soja (pain)

Jeudi 28 janvier 2021

❖ Lunch box : Demi-baguette fitness / saumon / carottes & chou blanc en tartare / banane / laitage

- Contient : œufs – gluten – poisson – lait – moutarde – sésame
- Peut contenir de : œufs (pain) – lait (pain) – soja (pain)

❖ Végétarien : Demi-baguette fitness / saumon / carottes & chou blanc en tartare / banane / laitage

- Contient : œufs – gluten – poisson – lait – moutarde - sésame
- Peut contenir de : œufs (pain) – lait (pain) – soja (pain)

Vendredi 29 janvier 2021

❖ Lunch box : Taboulé à l'orientale / poulet / tomates / poivrons / menthe / pomme / laitage

- Contient : gluten - lait
- Peut contenir de : /

❖ Végétarien : Taboulé à l'orientale / féta / tomates / poivrons / menthe / pomme / laitage

- Contient : gluten - lait
- Peut contenir de : /

APEEE Ixelles