



## STAGE SECONDAIRE DE FIN



## D'ANNÉE 2018

*Les activités périscolaires ont le plaisir de vous proposer un stage « Sport et Art »*

- **Une journée Type :**

- Arrivée à l'école entre 08.00 et 08.30
- 08.30 : Accueil des enfants et début des activités.
- 08.45-10.15 : activité
- 10.15-10.30 : Pause « goûter » et changement de groupe
- 10.30-12.00 : activité
- 12.00 -13.00 : pause du midi
- 13.00-14.00 : activité
- 14.00-14.15 : Pause « goûter » et changement d'activité
- 14.15-15.15 : activité
- 15.30 : Bus scolaire
- 15.30-16.00 : Accueil des parents

- **Dans mon sac :**

- De l'eau / Boisson en quantité suffisante (1.5 litre)
- Mes « goûters » (pour la pause de 10.30 et la pause de 14.30)
- Mon diner (plats froid ou tartines...)
- Des couverts (si besoin)
- Mes vêtements et chaussures de sports
- De la bonne humeur en quantité



- **A éviter :**

- Tablette / smartphone...
- Montre et objet de valeur (bijoux...)



- **Les activités :**

- Selon le nombre d'inscrits, le nombre d'encadrant peut varier.
- Les moniteurs proposent une série d'activité par session horaire.

Cela signifie que chaque participant fait son propre programme de la semaine en choisissant les activités qui lui correspondent entre les propositions de moniteurs (sportif artistique...)

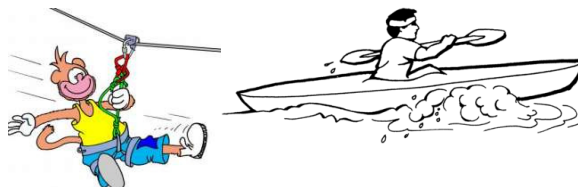


A titre d'exemple :

|                            |                        |                              |                                  |                               |
|----------------------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Cirque jonglerie           | Self-défense           | Base-ball                    | Portrait Caricature              | Graffiti                      |
| Volley-Ball                | Jeux D'opposition      | Saut en hauteur<br>Elastique | Réalisation de jeux de<br>cartes | BD Collectives                |
| Diabolo                    | Hand-ball              | Rope Skipping                | Empreinte mono type              | Dessin T-shirt<br>préparation |
| Unihoc                     | Karaté                 | Audace                       | Comix Fanzine                    | Dessin Simpson                |
| Cirque Equilibre           | Basket                 | Jeu de l'oie audace          | Empreinte mono-type              | Dessin T-shirt<br>préparation |
| Foot                       | Lazer Game             | Jeu de l'oie Ballon          | Collage                          | pixel Art                     |
| Balle prisonnier           | Lazer Game             | VB Essui                     | Jeux de cartes                   | BD Collective                 |
| Ping-pong                  | Jeux de ballon Dojo    | Balle sous l'élastique       | Dessin portrait robot            | Simpson                       |
| <b>Tournoi de<br/>Foot</b> | <b>tournoi de foot</b> | <b>Défi et base ball</b>     | <b>Pictionnary</b>               | <b>Pictionnary</b>            |
| BB                         | Lazer games            | Base-ball Fou                | Flip Boeck ( livre pouce)        | Création Super<br>Héros       |
| Foot tennis                | Lazer games            | Circuit training             | Croquis Dessin<br>observation    | Pixel Art                     |
| <b>Stratego</b>            |                        |                              |                                  |                               |

- **Les sorties**

Deux sorties sont programmées sur le stage : un accrobranche et la descente de la Lesse en Kayak...



Les informations relatives à ces sorties seront envoyées aux stagiaires en temps utiles.